



ACTIVITÉS 2019/2020

Téléphone : 06 77 64 85 15 Mail : grandpuits.natation59@orange.fr
Site : www.grandpuits-natation.e-monsite.com

INSCRIPTION AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE GRANDPUITS

Le Dimanche 8 septembre 2019

Tests (date inconnue à ce jour)

REPRISE DES COURS (date inconnue à ce jour)

Les dossiers d'inscriptions peuvent être téléchargés sur le site, demandés par mail à l'adresse indiquée ci-dessus ou en téléphonant à la Secrétaire au N° ci-dessus

ECOLE DE NATATION	Jour	Horaire	Info	Prérequis
Jardin Aquatique *	Mercredi	11H00 / 11H30	3 à 6 ans	Aucun
	Mercredi	11H30 / 12H00		
	Samedi	11H30 / 12H00		
	Samedi	12H00 / 12H30		
Petit Squale *	Mercredi	12H00 / 12H45	5 à 7 ans	Autonomie
	Samedi	12h30 / 13h15		
Squale *	Mercredi	12H45 / 13H45	6 à 8 ans	25m brasse
Pre Compétition *	Mardi	17H15 / 18H15	7 à 10 ans	25m brasse & dos
COMPETITION				
B.P.A *	Lundi	19H45 / 21H15	9 à 13 ans	Voir entraîneurs
	Mardi	18H00 / 19H15		
	Jeudi	18H45 / 19h40		
	Samedi	10H00 / 11H30		
M.C.J.S *	Lundi	19H45 / 21H15	14 ans et plus	Voir entraîneurs
	Mardi	19H00 / 20H30		
	Jeudi	19H00 / 20H45		
	Samedi	10H00 / 11H30		
LOISIRS				
Aqua Fitness	Lundi	19h45 / 20H30	Petit Bassin	
Aqua Fitness	Mardi	17H00 / 17H45		
Aqua Fitness	Mardi	17H50 / 18H35		
Aqua Fitness	Vendredi	12H30 / 13H15		
Aqua Lib	Mercredi	12H45 / 13H45	Petit Bassin	
		18H45 / 19H45		
Aqua Training	Jeudi	18H45 / 19H30	Petit Bassin	
Aqua Training	Jeudi	20H25 / 21H10		
Aquabike	Lundi	20H35 / 21H20	Petit Bassin	
Aquabike	Mardi	18H45 / 19H30		
Aquabike	Mardi	19H35 / 20H20		
Aquabike	Jeudi	19H35 / 20H20		
Loisir Ados *	Mardi	18H00 / 19H00	Grand Bassin	25m brasse
Loisir Adultes	Mercredi	18H45 / 19H45	Grand Bassin	

* Inscriptions soumises à des tests (date inconnue à ce jour)