

## Saison 2018-2019 : Renouveau et Investissements.



Nouvelle saison, nouveau président, nouveaux cours, nouvelle stratégie....

Suite à la démission de notre président Yvan Leroy pour cause de maladie, le Conseil d'Administration a mandaté Jean Philippe Nerenhausen pour mener à bien les affaires du Club à l'issue de l'assemblée générale du 07 septembre.



Le bureau



Une partie des adhérents

Parmi les points qu'il a souhaité mener à bien, il y eut en priorité de renouer des relations plus sereines et plus constructives avec le SMIVOM qui gère la piscine, de réinvestir dans de l'équipement logistique et du matériel de natation, de réorganiser la boutique du Club, tout ce qui n'avait pas pu être possible la saison précédente en raison notamment des travaux et de la perte d'adhésions afférente.

Et pour tenir compte du déroulement et des remarques de la saison précédente, les cours d'aquabike durent désormais 45mn (au lieu de 30) et les cours d'entretien sont espacés de 5mn afin de ne pénaliser personne lors de la mise en place des agrées. Création également d'une session supplémentaire du jardin aquatique le samedi matin afin de satisfaire une demande croissante pour cette activité. Quant à la natation sportive, les objectifs sont un peu plus ambitieux que ceux des saisons précédentes.



Et la saison a vraiment débuté peu après avec le forum des associations de Grandpuits, le dimanche 10 septembre. Avec la présence de notre mascotte « Squaly », bénévoles et animateurs ont reçu, conseillé et enrôlé nombre d'amateurs pour nos activités aquatiques. Lundi 24, reprise des cours d'entretien aquatique, en douceur car il faut que les muscles se réhabituent progressivement aux efforts intenses, mais déjà très toniques quand même pour les activités d'entretien avec nos deux nouveaux jeunes animateurs que sont Maïlys et Jean Baptiste, rejoints un peu plus tard par Audrey.



Et ça pédale !



Et ça saute, ça danse, ça court !

Que ne faut-il faire pour conserver un corps de rêve ...

Et pendant ce temps-là, les petits du Jardin aquatique s'en donnent à cœur joie. Ils s'amuse mais ils prennent vite leurs repères dans l'eau et leurs progrès sont spectaculaires.



Quant aux sections Loisirs, c'est un peu plus cool !

Une heure de natation en toute décontraction pour les ados et les adultes qui veulent soit perfectionner leur style, soit maintenir leur niveau.

La compétition :

Pour nos nageurs de compétition, les objectifs étant revus à la hausse, reprise la 1<sup>ère</sup> semaine par un entraînement «à sec», échauffement et renforcement musculaire, assouplissements, avant de reprendre les efforts dans l'eau en vue de préparer une saison sportive bien chargée pour la plupart : 6 journées de sélection, 1 journée de demi-fond, les championnats nationaux d'hiver et d'été, la coupe nationale par équipe, la

Francilienne (destinée à ceux qui n'ont pas le niveau « national »), sans compter un stage de perfectionnement prévu pendant les vacances de Pâques. L'objectif étant évidemment de remporter plus de médailles encore que la saison précédente (30 individuelles, 5 en relais lors des fédéraux d'été). C'est pourquoi jusqu'à 4 entraînements hebdomadaires pour 6 heures dans l'eau pour les plus volontaires. Ça ne rigole plus !

Résultats :

- Nationaux hiver (Villiers-le-Bel) : 18 sélectionnés, 34 médailles en individuel (dont 18 en or), 5 en relais (dont 2 en or)
- La Francilienne (Paray vieille poste) : 13 représentants des squales, 26 médailles en individuel (dont 17 en or)



- Coupe par équipe (Autun) : 1 équipe de 6 nageurs, 1<sup>ère</sup> des équipes mixtes de la compétition. 9 médailles en individuel (dont 4 en or), 2 en relais (dont 1 en or)
- Nationaux été (Saint Etienne) : 26 sélectionnés, 35 médailles (dont 10 en or), 11 en relais (dont 2 en or)

**Objectif atteint !**

- Stage de perfectionnement (Lloret de Mar) : 20 participants pour un séjour pendant les vacances de Pâques près de Barcelone, stage bénéfique au regard des résultats de la coupe par équipe et des nationaux d'été.



- Et pour les plus petits, comme chaque année, organisation d'une mini compétition destinée d'une part à les préparer aux futures épreuves qui les attend (s'ils persistent dans la natation évidemment) et à montrer à leurs parents ce qu'ils sont déjà capables de réaliser. Protocole comme pour les grands (juge arbitre, starter, chronométrage) et remise de récompenses à tous les participants.

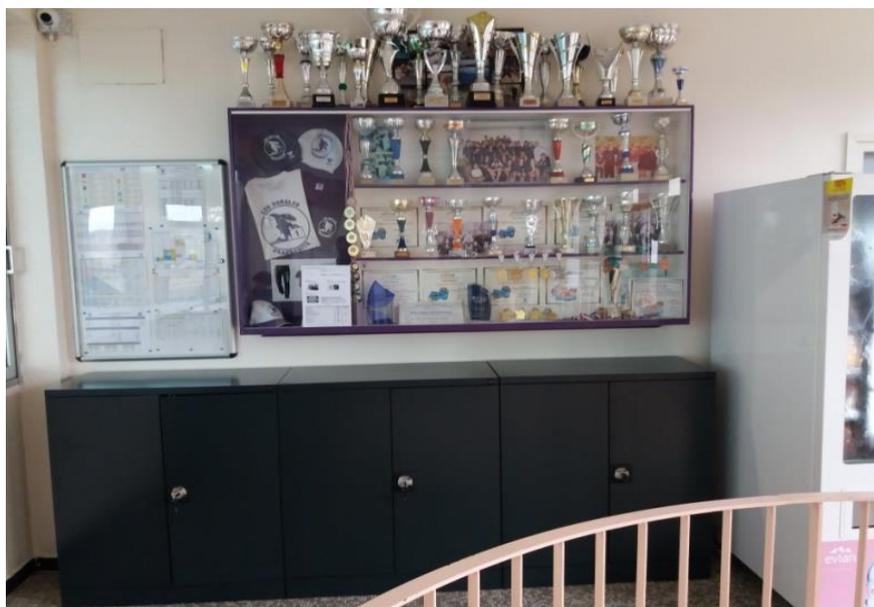
## Investissements :

Cette saison ne devant pas être perturbée par de nouveaux travaux à la piscine, avec donc une reprise normale du nombre des adhésions, le centre Omnisports a investi dans quelques équipements.

- Tout d'abord, c'est le renouvellement de la tenue du club, le prestataire précédent ne donnant pas satisfaction : Staff, officiels et entraîneurs porteront un maillot distinctif lors des compétitions, corail pour le staff et les officiels, jaune fluo pour les entraîneurs avec un logo légèrement modifié :. Les compétiteurs auront pour leur part un maillot et un bonnet blanc avec le nouveau logo du club bien entendu.



- Ensuite, achat de 3 armoires de rangement et de 2 panneaux d'affichage vitrés, installés dans la cafétéria de la piscine avec l'accord du SMIVOM évidemment, car avec les travaux effectués la saison dernière à la piscine, nous n'avions plus aucun espace pour entreposer quoi que ce soit.



- Egalement, achat d'une deuxième « sono », la première défectueuse ayant dû partir en réparation chez le fournisseur pendant plus de 2 mois. Achat également d'un appareil photo destiné à immortaliser certains événements mémorables et de chronomètres pour nos officiels.
- Achat de 2 vélos supplémentaires pour les cours d'aquabike ainsi qu'un ensemble de matériels d'entraînement pour la natation (frites, ceintures frein, mousses).



A à la rubrique des festivités proposées par le Club :

- Océane, dans le cadre de sa formation au brevet d'Etat, nous a concocté une soirée disco dans la piscine de Grandpuits, le 16 mars.
- Le club a organisé son traditionnel barbecue de fin de saison le 21 juin, à l'issue de sa non moins traditionnelle remise de récompenses et de son match de water-polo mélangeant nageurs et parents.



Enfin, le dernier mercredi de la saison a vu se rassembler les adhérents des 3 petites sections, avec leurs parents, pour une baignade collective très ludique.



Toutes les informations utiles pour les inscriptions et réinscriptions de la saison prochaine sont ou seront très bientôt mises en ligne sur notre site :

<http://grandpuits-natation.e-monsite.com/>