



GRANDPUITS NATATION

ACTIVITÉS 2023/2024

Les dossiers d'inscriptions peuvent être téléchargés sur le site, demandés par mail ou par téléphone
www.grandpuits-natation.e-monsite.com | grandpuits.natation@gmail.com | 06.77.29.78.55 (après 18h00)

ECOLE DE NATATION	Jours	Horaires	Infos	Prérequis
Jardin Aquatique *	Mercredi	11H00 - 11H30	3 à 6 ans	Aucun
	Mercredi	11H30 - 12H00		
	Samedi	11H30 - 12H00		
	Samedi	12H00 - 12H30		
Petit Squales *	Mercredi	12H00 - 12H45	5 à 7 ans	Autonomie
	Samedi	12h30 - 13h15		
	Samedi	13h15 - 14h00		
Squales *	Mercredi	12H45 - 13H45	6 à 8 ans	25m brasse
Pré Compétition *	Mardi	17H15 - 18H15	7 à 10 ans	25m brasse & dos
COMPETITION				
Jeunes FSGT *	Lundi	20H00 - 21H30	9 à 13 ans	Voir entraîneurs
	Mardi	18H00 - 19H15		
	Jeudi	19H00 - 20h00		
	Samedi	10H00 - 11H30		
Juniors/Maîtres FSGT *	Lundi	20H00 - 21H30	14 ans et plus	Voir entraîneurs
	Mardi	19H00 - 20H30		
	Jeudi	19H00 - 20H30		
	Samedi	10H00 - 11H30		
LOISIRS				
Aqua Fitness	Mardi	17h30 - 18h15	Petit Bassin	Aucun
	Mardi	18h15 - 19h00		
	Vendredi	12H30 - 13H15		
Aqua Lib	Lundi	20h00 - 20h45	Petit Bassin	Aucun
	Lundi	20h50 - 21h35		
	Mercredi	12h45 - 13h45		
	Mercredi	19H00 - 20H00		
Aqua Training	Mardi	19H50 - 20H35	Petit Bassin	Aucun
	Jeudi	19H00 - 19H45		
Aqua Bike	Mardi	19h05 - 19h50	Petit Bassin	Aucun
	Jeudi	19H50 - 20H35		
Natation Ados *	Mardi	18H00 - 19H00	Grand Bassin	25m brasse
Natation Adultes *	Mercredi	19H00 - 20H00	Grand Bassin	25m brasse

* Nouvelles inscriptions soumises à des tests