

GRANDPUITS NATATION - CRENEAUX HORAIRES - SAISON 2023 / 2024

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain
10H											Jeunes 10h00 - 11h30	Juniors 11h30
11H					Jardin Aquatique 11h00 - 11h30							
12H					Jardin Aquatique 11h30 - 12h00						Jardin Aquatique 11h30 - 12h00	
					Petits Sqaues 12h00 - 12h45						Jardin Aquatique 12h00 - 12h30	
13H					Sqaues 12h45 - 13h45	Aqua lib 12h45 - 13h45				Aqua Fitness 12h30 - 13h15	Petits Sqaues 12h30 - 13h15	
14H											Petits Sqaues 13h15 - 14h00	
17H												
18H			Pré Compétition 17h15 - 18h15									
				Aqua Fitness 17h30 - 18h15								
19H			Jeunes 18h00 - 19h15	Natation Ados 18h00 - 19h00								
				Aqua Fitness 18h15 - 19h00								
20H					Natation Adultes 19h00 - 20h00	Aqua Lib 19h00 - 20h00	Jeunes 19h00-20h00	Juniors 19h00-20h30	Aqua Training 19h00 - 19h45			
									Aqua Bike 19h50 - 20h35			
21H	Jeunes 20h00 - 21h30	Juniors 21h30	Aqua Lib 20h00 - 20h45	Juniors 19h00 - 20h30								
			Aqua Lib 20h50 - 21h35									
22H												

Aqua Bike :	2 cours de 45 min	Jardin Aquatique	4 cours de 30 min	Jeunes	4 cours d'un total de 5 heures 10 min
Aqua Fitness	3 cours de 45 min	Petits Sqaues	3 cours de 45 min	Juniors	4 cours d'un total de 6 heures 15 min
Aqua Training	2 cours de 45 min	Sqaues	1 cours de 1 h		
Aqua Lib	2 cours de 45 min + 2 cours de 1 h	Pré Compétition	1 cours de 1 h		
Natation Ados	1 cours de 1 h	Natation Adultes	1 cours de 1 h		
				Heures de cours hebdomadaires 28 h 25 min	
				Heures d'utilisation de la piscine 13 h	