



GRANDPUITS NATATION

ACTIVITÉS 2024/2025

Les dossiers d'inscriptions peuvent être téléchargés sur le site, demandés par mail ou par téléphone
www.grandpuits-natation.e-monsite.com | grandpuits.natation@gmail.com | 06.77.29.78.55 (après 18h00)

ECOLE DE NATATION	Jours	Horaires	Infos	Prérequis
Jardin Aquatique 1 *	Mardi	17H00 - 17H30	3 à 6 ans	Aucun
	Mercredi	11H00 - 11H30		
	Samedi	11H30 - 12H00		
	Samedi	12h00 - 12h30		
Jardin Aquatique 2 *	Mardi	17H30 - 18H00		Grand bain
	Mercredi	11H30 - 12H00		
Petit Squale *	Mercredi	12H00 - 12H45	5 à 7 ans	Autonomie
	Samedi	10h00 - 10h45		
	Samedi	10h45 - 11h30		
Squale *	Mercredi	12H45 - 13H45	6 à 8 ans	25m brasse
Pré Compétition *	Mardi	18H00 - 19H00	7 à 10 ans	25m brasse & dos
COMPETITION				
Avenir *	Mardi	18H00 - 19H15	9 à 13 ans	Voir coachs
	Jeudi	19H00 - 20H00		
Espoir *	Mardi	19H00 - 20H30		
	Jeudi	19H00 - 20h30		
	Samedi	12H30 - 14H00		
Performance *	Lundi	20H00 - 21H30	14 ans et plus	Voir coachs
	Mardi	19H00 - 20H30		
	Jeudi	19H00 - 20H30		
	Samedi	12H30 - 14H00		
LOISIRS				
Aqua Fitness	Mardi	17h30 - 18h15	Petit Bassin	Aucun
	Mardi	18h15 - 19h00		
	Vendredi	12H30 - 13H15		
Aqua Lib	Lundi	20h00 - 21h00	Petit Bassin	Aucun
	Mercredi	12h45 - 13h45		
	Mercredi	19H00 - 20H00		
Aqua Training	Mardi	19H50 - 20H35	Petit Bassin	Aucun
	Jeudi	19H00 - 19H45		
Aqua Bike	Mardi	19h05 - 19h50	Petit Bassin	Aucun
	Jeudi	19H50 - 20H35		
Natation Adulte	Mercredi	19H00 - 20H00	Grand Bassin	25m brasse

* Inscriptions soumises à des tests ou validation par les coachs