



# Règlement du Nageur 2024/2025



## Je m'assure :

- D'arriver **15 minutes** avant le début de l'entraînement pour l'échauffement à sec (l'entrée est autorisée 15 minutes avant par l'accueil de la piscine). En cas de retard exceptionnel, un sms est envoyé au coach pour l'avertir.
- De respecter les horaires d'entraînements et des rendez-vous de départs vers les compétitions.
- De prévenir un des entraîneurs si vous ne choisissez pas le moyen de transport organisé par le club.
- D'avoir son matériel à chaque entraînement (palmes, planche, pull-buoy, tuba, plaquettes, élastique, etc...)
- En cas de **retard/absence** injustifié, répétitif ou volontaire, des sanctions pourront être appliquées. L'entraîneur sera autorisé à vous refuser dans les cas précités.
- A ne pas perturber les entraînements par des bavardages récurrents.
- A avoir un comportement exemplaire durant les compétitions, car c'est l'image du club que je représente.
- **D'être respectueux** envers toute personne de l'équipe du club (entraîneurs, membres du bureau, bénévoles, personnel de la piscine ou même un autre nageur)
- A ne pas dépasser **20 minutes** pour me doucher et me rhabiller à la sortie de l'entraînement.
- A ne pas annoncer un **forfait** de dernière minute aux compétitions, sans justification valable (sachez que le club paye vos engagements pour chaque nage et paye une amende en cas de forfait non déclaré à l'avance).
- De laisser l'espace qui nous a été attribué **propre** et de **ranger** comme avant notre arrivée durant des compétitions à domicile ou à l'extérieur.
- De prioriser ma présence aux compétitions régionales et nationales (les points, médailles ou résultats apportés sur ces compétitions sont important pour le club pour les différents classements).



# Règlement du Nageur 2024/2025



## Je m'assure

- De porter à minima le tee-shirt du club le jour des compétitions et ce avant votre arrivée à la piscine.
- De porter un bonnet à l'entraînement pour les cheveux longs. C'est **obligatoire pour tous** lors des échauffements durant les compétitions.
- D'alerter l'entraîneur en cas de conflit entre nageurs.
- De mettre en sécurité mes objets personnels de valeurs, sans quoi le club ou les entraîneurs ne pourront être mis en cause en cas de casse ou de perte.

Durant les déplacements type stages, compétitions, championnat de France, les nageurs sont tous **sous la responsabilité des entraîneurs** et devront donc respecter les règles de vie en communauté, notamment dans les hôtels ou tout type d'hébergement (respect du bruit et des heures de couvre-feu).

Nous vous rappelons que tous les nageurs sont égaux, qu'ils soient majeurs, mineurs, de niveau départemental, régional ou national.

***En cas de non-respect du règlement présent, l'entraîneur et le président se réserve le droit de sanctionner le nageur à titre d'exemple pouvant aller d'une exclusion temporaire voire définitive.***

Les entraîneurs vous remercient de bien vouloir respecter ce règlement pour le bon fonctionnement du club mais aussi pour la progression des performances de chacun !

**Les Entraîneurs et Membres du bureau**

Nom et signature du nageur :

Nom et signature du responsable légal pour les nageurs mineurs :