

GRANDPUITS NATATION - CRENEAUX HORAIRES - SAISON 2025 / 2026

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain		Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain	Petit Bain	Grand Bain		Petit Bain
10H					Piscine de Grandpuits Débutant et Apprentissage 9h00-11h00							Squally 3 10h00-10h30 Stéphanie		Jardin Aquatique 6 & 7 10h00-10h30 Axel et Arnaud
11H												Squally 4 10h30-11h00 Stéphanie		Jardin Aquatique 8 & 9 10h30-11h00 Axel et Arnaud
12H	Piscine de Grandpuits Marche Aquatique 11h00-11h45 Aquagym 12h00-13h00	Piscine de Grandpuits Aquagym 11h00-12h00 Aquabike 12h00-13h00	Jardin Aquatique 1 11h00-11h30 Stéphanie		Jardin Aquatique 2 & 3 11h00-11h30 Axel & Thibault			Piscine de Grandpuits Marche Aquatique 11h00-11h45 Aquabike 12h00-13h00				Petit Squale 4 11h00-11h45 Stéphanie	Petit Squale 5 11h00-11h45 Axel & Arnaud	Squale 4 11h00-12h00 Axel & Arnaud
13H					Petit Squale 1 11h30-12h15 Axel & Thibault	Squale 1 11h30-12h30 Squale 2 12h00-13h00 Axel & Thibault	Squally 1 11h30-12h00 Stéphanie					Squally 4 11h45-12h30 Stéphanie	Pré Comp. 3 12h00-13h00 Axel & Arnaud	Pré Comp. 4 12h00-13h00 Axel & Arnaud
14H					Petit Squale 2 12h15-13h00 Axel & Thibault									
15H					Pré Compétition 1 13h00-14h00 Axel & Thibault	Pré Compétition 2 13h00-14h00 Axel & Thibault						Espoir / Elite 13h00-14h45 Axel & Arnaud		Aquabike 5 12h45-13h30 Stéphanie
16H												Piscine de Grandpuits Ados Loisirs 14h00-15h00		
17H					Piscine de Grandpuits 1 ligne							Piscine de Grandpuits Public 15h30-19h00		
18H					Petit Squale 3 15h00-15h45 Axel & Thibault	Squale 3 15h45-16h45 Axel & Thibault								
19H												Piscine de Grandpuits Public 17h00-21h00 Aquagym 18h00-19h00		
20H														
21H														

Jardin Aquatique	4h30	Squally Pré-Ado:	0h45	Aqua Fitness:	3h00	Avenir:	3h00	Total activités: 53h30
Squally:	2h00	Perf. Adulte:	2h00	Aqua Training:	1h30	Espoir:	6h30	
Petit Squale:	3h45	Aquaphobie Adulte:	0h45	Aqua Bike:	3h45	Elite:	8h00	
Squale:	4h00					Master:	4h30	
Pré Compétition:	4h00							